

## CURRICULUM VITAE DE FERNANDO SANTONJA MEDINA

### **TÍTULOS:**

- Especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica (28-12-1990).
- Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte (4-4-1991).
- Académico Correspondiente de la Real Academia de Medicina y Cirugía de Murcia, tras el concurso nacional de premios de 1983.
- Doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad de Murcia con el trabajo titulado “Comparación de la respuesta ósea ante el implante de los poliésteres PLA85 GA15 y PLA96: Estudios histológico, radiológico y cromatográfico. Noviembre, 1990.
- Médico de Instalaciones Deportivas. Universidad de Murcia, 1986.
- Master en Salud del Escolar y del Adolescente. Universidad de Murcia, 1995.

## **CARGOS y MENCIONES:**

- **Director del grupo de investigación de la Universidad de Murcia**  
“Aparato Locomotor, Deporte y Fisioterapia. Creado en 1989.
- **Director del Master Universitario** en “*Salud del escolar y del Adolescente*”. Universidad de Murcia. Cursos 92-94.
- **Patente de invención: P9400021 “Flechómetro para las salas de radiodiagnóstico”, 1994.**
- **Patente de invención: P9400069 “Isquiogoniómetro para la medida de la amplitud de la flexión de la cadera”, 1994.**
- Secretario de Redacción y Miembro del Consejo Editorial de la Revista “Selección”, desde Enero de 1995, hasta 1998.
- **DIRECTOR de la revista Española e Iberoamericana de Medicina del Deporte SELECCIÓN**, desde 1998, hasta junio de 2004.
- **Miembro del Comité Editorial** de la VIDEOREVISTA DE CIRUGÍA MENOR, desde 2004.

## **TESIS DOCTORALES DIRIGIDAS SOBRE EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTE:**

- Director de la Tesis Doctoral de Francisco David Segura Maiz “**Programa de Musculación para desalineaciones sagitales del raquis en adultos jóvenes**”. Leída en la Universidad de Murcia el 29-05-09. Calificación: **Sobresaliente Cum Lauden.**
- Director de la Tesis Doctoral **EUROPEA** de Sebastián Gómez Lozano “**Estudio sagital del raquis en bailarinas de danza clásica y española**”. Leída en la Universidad de Murcia el 29-06-07. Calificación: **Sobresaliente Cum Lauden.**
- Director de la Tesis Doctoral de Pedro A Martínez Victorio “Repercusión de la cortedad isquiosural sobre el plano sagital del raquis en adultos”. Leída en la Universidad de Murcia el 17-03-05. Calificación: **Sobresaliente Cum Lauden.**
- Director de la Tesis Doctoral de Francisca M<sup>a</sup> Martínez Gallego “Disposición del raquis en el plano sagital y extensibilidad isquiosural en gimnasia rítmica deportiva”. Leída en la Universidad de Murcia el 17-06-04. Calificación: **Sobresaliente Cum Lauden.**
- Director de la Tesis Doctoral de Pedro Ángel López Miñarro “Análisis de ejercicios de acondicionamiento muscular en las salas de musculación. Incidencia sobre el raquis en el plano sagital”. Leída en la Universidad de Murcia el 15-12-03. Calificación: **Sobresaliente Cum Lauden.**
- Director de la tesis doctoral de Pilar Saíñz de Baranda Andujar “*Programa para la mejora del raquis en el plano sagital y extensibilidad isquiosural en enseñanza primaria*”. Leída en Universidad de Murcia el 20-12-02. Calificación: **Sobresaliente Cum Laudem.**
- Director de la tesis doctoral de Antonio Mujica Pajuelo “*Prevalencia de la cortedad isquiosural en adolescentes de la isla de Gran Canaria*”. Leída en Universidad de Las Palmas el 25-5-02. Calificación: **Sobresaliente Cum Laudem.**
- Director de la tesis doctoral de Antonio Pastor Clemente. *Estudio del morfotipo sagital de la columna y de la extensibilidad de la musculatura isquiosural de jóvenes nadadores de elite Españoles*. Leída en la Universidad de Murcia el 24 de Marzo de 2000. Calificación: **Apto Cum Laudem.**
- Director de la tesis doctoral de Vicente Ferrer López, titulada “*Repercusiones de la Cortedad Isquiosural sobre el Raquis*”. Leída en la Universidad de Murcia el 3-IV-98. Calificación: **Apto Cum Laudem.**
- Director de la tesis doctoral de José Antonio Hernández Cabrera titulada “*Screening de escoliosis en la región de Murcia. Revisión a los 9 años*”. Leída en la Universidad de Murcia el 24-III-95. Calificación: **Apto Cum Laudem.**

## **PUBLICACIONES de APARATO LOCOMOTOR Y DEPORTE:**

1. Capel A, Santonja F, Gómez S. Magnetic resonance study of lumbar discs in female dancers. *Am J Radiol*. REMITIDO.
2. Santonja F, Sainz de Baranda P, Rodríguez PL, López Miñarro PA, Canteras Jordana M. Effects of frequency of static stretching on straight-leg Raise in elementary schoolchildren. *J Sports Med and Phys Fitness*; 2007; 47; 304-8 (Impacto: 0,6).
3. Santonja F, Sainz de Baranda P, Rodríguez PL, López PA, Andújar P, Ferrer V, Pastor A. Effects of hamstring stretching exercises on the toe-touch test in elementary schoolchildren. *J Human Mov Stud* 2006;7:51; 277-89 (Impacto: 0,2).
4. G<sup>a</sup> Delgado E, Martínez J, Santonja F. Evidencias científicas con electroterapia y termoterapia para la lumbalgia crónica. *Selección* 2005; 14 (1): 10-21.
5. Papel del profesor de Educación Física ante las desalineaciones de la columna vertebral. Santonja F, Rodríguez García PL, Saínz de Baranda P, López Miñarro PA. *Selección*, 2004; 13 (1): 5-17.
6. ¿Cuál es su diagnóstico? Gonalgia y fallos de rodilla en una adolescente. Santonja F, Villarreal JL. *Selección*, 2004; 13 (2): 92-97.
7. Santonja F, Pastor A. Cortedad isquiosural y actitud cifótica lumbar. Caso clínico. *Selección*, 2003; 12 (3): 151-156.
8. Santonja F. Aparato locomotor y Medicina del Deporte [editorial]. *Selección*, 2002; 11 (5): 297-298.
9. Ramón B, Evangelista R, Santonja F. Santonja F. Evidencias científicas del tratamiento de la epicondilitis. *Selección*, 2002; 11 (1): 18-30.
10. Santonja F, Gómez Lozano S, Canteras M. Utilidad de la exploración en decúbito prono del plano sagital del raquis. *Selección*, 2002; 11 (4): 272-273.
11. Rodríguez PL, Santonja F. Repercusiones posturales con los estiramientos en flexión del tronco y las pruebas de distancia dedos-planta y dedos-suelo. *Apunts* 2001; 65:64-70.
12. Santonja F, Pastor A, Serna L. Valoración radiográfica de las desalineaciones sagitales del raquis. *Selección*, 2000; 9(4): 216-29.
13. Rodríguez PL, Santonja F. Los estiramientos en la práctica físico-deportiva. *Selección*, 2000; 9: 191-205.
14. Rodríguez PL, Santonja F, Canteras M. y cols. Mejora de la extensibilidad isquiosural tras un programa escolar de estiramientos. *Selección*, 1999; 8: 157-164.
15. Andujar P, Santonja F, García de la Rubia S, Rodríguez PL. Higiene postural del escolar: Influencia de la educación física. *Pediatría Integral* [nº especial 2], 1999: 135-142.
16. Santonja F. Aspectos médicos de la musculación. *Selección* 1997;6:131-132.
17. Santonja F. Musculación en las desalineaciones del raquis. *Selección* 1997;6:205-218.
18. Serna L, Santonja F, Pastor A. (1996). Exploración clínica del plano sagital del raquis. *Selección*, 5(2): 36-50.
19. García S, Santonja F, Ramos FB, Martínez I. Cortedad de la musculatura isquiosural. Una alteración que el pediatra debe saber detectar. *Anales Españoles de Pediatría*, 1996; Supl 87: 21-22.
20. Legorburo Miñano P, Santonja F, Canteras Jordana M. Prevalencia de las alteraciones axiales de los miembros inferiores. *Anales Españoles de Pediatría*, 1996; Supl 87: 22.

21. García S, Santonja F, Serna García L, Martínez I. Estudio de la cifosis dorsal en escolares de Murcia mediante el índice cifótico. *Anales Españoles de Pediatría*, 1996; Supl 87: 22.
22. Serna L, Santonja F, Pastor A. Exploración clínica del plano sagital del raquis. *Selección* 1996; 5 (2): 88-102.
23. Andujar P, Alonso C, Santonja F. Tratamiento de la cortedad de isquiosurales. *Selección* 1996; 5 (1): 37-48.
24. Santonja F, Ferrer V, Martínez I. Exploración radiográfica ante la cortedad isquiosural. *Selección* 1995; 4 (3): 137-145.
25. Santonja F, Ferrer V, Martínez I. Exploración clínica del síndrome de isquiosurales Cortos. *Selección* 1995; 4 (2): 137-145.
26. Santonja F. Ortopedia y Deporte [editorial]. *Selección*, 1995; 4 (1): 5.
27. Santonja F, Martínez I. Raquis y deporte: ¿cuál sí y cuándo? *Ortopedia y deporte*. *Selección*, 1995; 4 (1):34-44.
28. Santonja F, Andujar P, Martínez I. Ángulo lumbo-horizontal y valoración de repercusiones del Síndrome de Isquiosurales Cortos. *Apunts Med Esport* 1994; Vol. XXXI (120): 103-111.
29. Santonja F, Frutos DE. Síndrome de isquiosurales cortos. Proyección radiográfica. Técnicas diagnósticas. *Revista ROL de Enfermería* 1994; 190:59-63.
30. Santonja F. Lesiones musculares agudas (I). Clasificación y clínica. *Selección* 1994; 3 (3): 57-65.
31. Santonja F, Martínez J. Lesiones musculares agudas (II). Diagnóstico y tratamiento. *Selección* 1994; 3 (4): 47-54.
32. Ferrer V, Santonja F, Carrión M, Martínez L. Comparación de dos tests (EPR y Poplíteo) para el diagnóstico del síndrome de isquiosurales cortos. *Arch Med Deport* 1994; XI: 247-254.
33. Santonja F. Despistaje esquelético en la edad escolar. Indicaciones deportivas. *Anales de Pediatría* 1989; 30 (Supl 36): 12-17.
34. Hernández JA, Santonja F, García I, Ortín E. Prevalencia de la escoliosis idiopática en el municipio de Murcia. *Rev Ortop Traumatol* 1988; 32 IB: 181-184.
35. Martínez JL. Santonja F, Pastor A. Repercusión de la danza sobre el sistema musculoesquelético del tren inferior. *Arch Med Deport* 1987; IV:155-159.

## **LIBROS PUBLICADOS.**

1. Arribas JM, Rodríguez N, Santonja F, Castelló JR, Herrero P, Sánchez A, Ly Pen D; Mora J, Quintana JL, Christopher Bremer C. Cirugía Menor y procedimientos en Medicina de Familia. Tomo I y II. Madrid: Jarpyo editores; 2000.
2. Sainz de Baranda, P; Rodríguez, PL; Santonja, F; Andújar, P. La columna vertebral del escolar. Wanceulen, 2005. ISBN: 84-9823-061-6.
3. Arribas JM, Rodríguez N, Santonja F, Castelló JR, Herrero P, Sánchez A, Ly Pen D; Mora J, Quintana JL, Christopher Bremer C. Cirugía Menor y procedimientos en Medicina de Familia. Tomo I y II. Madrid: Jarpyo editores, 2000.
4. Martínez I, Santonja F. Deporte y Salud: Actividad física y terapias en el medio acuático. Murcia: Servicio de Publicaciones de la Universidad de Murcia. Universidad Internacional del Mar, 2000.
5. Martínez I, Santonja F. Deporte y Salud: Entrenamiento y lesiones del nadador. Murcia: Universidad de Murcia, 1999; 81-96.
6. Martínez I, Santonja F. Deporte y Salud: Vela y Natación. Murcia: Aula del Mar de la Universidad de Murcia, 1997.
7. Santonja F, Martínez I. Deporte y Salud: Natación y Vela. Murcia: Aulas del Mar de la Universidad de Murcia, 1996.
8. Ferrer V, Martínez L, Santonja F. Escolar: Medicina y Deporte. Albacete: Diputación de Albacete, 1996.
9. Santonja F. Exploración clínica y radiográfica del raquis sagital: sus correlaciones. Murcia: Secretariado de Publicaciones e Intercambio Científico. Universidad de Murcia (microficha), 1993.
10. Santonja F, Martínez I. Valoración Médico-Deportiva del Escolar. Murcia: Universidad de Murcia, 1992.

## **PREMIOS:**

- 1. Premio ESTUDIO.**  
Concedido por la Real Academia de Medicina y Cirugía de Murcia al mejor trabajo médico realizado por un estudiante de 5º-6º Curso de Medicina de la Facultad de Medicina de Murcia, del curso académico 1981-82.  
Título: “Índice de displasia congénita de cadera. Evolución y prevención de la luxación congénita de la cadera “.  
Murcia, 21 de Diciembre, 1982.
- 2. Accésit en el Concurso Nacional de Premios.**  
Real Academia de Medicina y Cirugía de Murcia, al premio “Fundación Isabel Gómez Aroca”.  
Título: “Diagnóstico precoz y control evolutivo de las metástasis óseas”.  
Murcia, 16 de Diciembre de 1983.
- 3. Accésit a la mejor comunicación. II Congreso de la Sociedad Murciana de Cirugía Ortopédica y Traumatología.**  
Título: “Diagnóstico exacto de las lesiones ligamentosas del tobillo”.  
Santiago de la Ribera (Murcia). Junio, 1987.
- 4. Primer premio al mejor trabajo científico de investigación sobre traumatología o cirugía ortopédica.**  
Sociedad Murciana de Cirugía Ortopédica y Traumatología “RUIZ GIMÉNEZ”.  
Título: “Experimentación con materiales biorreabsorbibles en cirugía ósea: Seguimiento radiológico, histológico y cromatográfico”.  
Clavel M, Santonja F, García A, Gabardo A.  
Cartagena (Murcia). Mayo, 1989.
- 5. Primer Premio “Dr. Clavel Nolla” a la mejor comunicación libre. IV Jornadas Nacionales de Traumatología del Deporte.**  
Título: “Deformidades sagitales del raquis”.  
Santonja F, Martínez P, Canteras M, Pagán M.  
Murcia. Marzo, 1990.
- 6. Primer premio “KALIFARMA”.**  
Otorgado por la Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología (S.E.C.O.T.).  
Título: “Ultraestructura de la respuesta ósea frente al implante del poliéster PLA 85 GA 15 y estudio cromatográfico de su degradación”.  
García A, Clavel M, Meseguer J, Sánchez P, Gabardo A, Santonja F.  
Madrid. Septiembre, 1990.
- 7. Premio Nacional de investigación en Traumatología y Cirugía Ortopédica “SOMUCOT-91”.**  
Otorgado por la Sociedad Murciana de Cirugía Ortopédica y Traumatología.  
Título: “Exploración clínica y radiográfica del raquis sagital. Sus correlaciones”.  
Murcia. Octubre, 1991.

8. Primer premio “FUNDACIÓN MAPFRE”.  
Mejor trabajo de investigación de las “Jornadas sobre el Síndrome de Acortamiento de la Musculatura Isquiosural”.  
Ferrer V, Rubio A, Medrano F, Alonso C, Andujar P, Rodríguez J, Santiago P, Arévalo E, Canteras M, Santonja F.  
Murcia. Mayo, 1992.
9. XII Edición PREMIOS AL DEORTE MURCIANO, temporada 92-93.  
Premio: “Trabajo de investigación en deporte”. Al libro “Valoración Médico-Deportiva del Escolar”. Autores: F. Santonja Medina e I. Martínez.  
Consejería de Cultura y Educación y Excmo. Ayuntamiento de Cehegín.  
Cehegín (Murcia). Septiembre, 1993.
10. Hernández JA, Santonja F, Expósito FJ. Escoliosis en la región de Murcia.  
Accésit en el concurso nacional de premios de la Real Academia de Medicina y Cirugía de Murcia, en el año 1995, al tema ALGÚN ASPECTO RELACIONADO CON LA SANIDA DE MURCIA.
11. García de la Rubia S, Santonja F, Borrajo E, Canteras M. Premio NESTLE de NUTRICIÓN INFANTIL 1995 “Estándares de maduración ósea en una población escolar de Murcia”. Barcelona: Iatros Ediciones SL, 1996; 235-279.
12. IV Premio Lilly sobre investigación en Pediatría Extrahospitalaria y Sociedad de Pediatría Extrahospitalaria de la Asociación Española de Pediatría, al trabajo “CORTEIDAD DE LA MUSCULATURA ISQUIOSURAL. UNA ALTERACIÓN QUE EL PEDIATRA DEBE CONOCER” a García de la Rubia S, Santonja F, Ramos FB, Martínez I. Sevilla, 22 de octubre de 1996.
13. Premios Estímulo de la Mutualidad General Deportiva 2000 a la INVESTIGACIÓN, al trabajo titulado "Epidemiología de las lesiones deportivas en la lucha canaria", por Rasines JL, Garcés G, Santonja F, Limiñana JM.
14. Premio mejor comunicación en aparato locomotor de la Mutualidad General Deportiva al trabajo “Determinación del morfotipo sagital de la columna vertebral de jóvenes nadadores de élite españoles, a Pastor A, Santonja F, Canteras M, Ferrer V, Domínguez F. III Congreso Nacional de Medicina del Deporte “FEDAMEFIDE y I Congress International “ISMA”. Cartagena, septiembre-2002.
15. IX GALA DEL DEPORTE. PREMIOS AL DEPORTE EN LORCA 2003 en el aparatado “**publicaciones durante el año 2002**”. Entregado el 25 de abril de 2003.
16. XXII Edición PREMIOS AL DEORTE MURCIANO 2003.  
Premio: “Trabajo de investigación en deporte”.  
Comunidad Autónoma de Murcia. Consejería de Cultura y Educación  
Excmo. Ayuntamiento de Cehegín y Agrupación Deportiva Cehegín Atlético.  
Cehegín (Murcia). Septiembre, 2003.