

Utilidad de la exploración en decúbito prono del plano sagital del raquis

Santonja Medina F, Gómez Lozano S,

Canteras Jordana M

IMUCOT y Departamento de Fisioterapia. Facultad de Medicina. Universidad de Murcia.

Introducción: La exploración y cuantificación de las curvaturas sagitales se realiza en bipedestación, lo que permite obtener el efecto que la fuerza de la gravedad ejerce sobre la disposición del raquis. La cuantificación de estas curvaturas en decúbito nos quita este efecto, por lo que teóricamente, al comparar con la medición en bipedestación, nos debe permitir diferenciar los incrementos de la/s curvaturas de tipo postural de las estructuradas. También puede ser de utilidad para los individuos con problemas de equilibrio y para los niños hipercinéticos.

Objetivo: Comparar el grado de las curvaturas sagitales del raquis existente en bipedestación con las de decúbito prono, en una población deportista con un esquema corporal muy trabajado, así como comparar el grado de corrección de la cifosis obtenido en autocorrección con el de decúbito prono.

Material y método: Se estudian a 42 bailarinas con una media (X) de $13,7 \pm 4,3$ años de práctica de ballet. Se midió el grado de cifosis y lordosis con inclinómetro, que colocábamos al inicio y final de las curvaturas, tanto en bipedestación en su actitud habitual como en decúbito prono. La flexibilidad de la cifosis se midió con la maniobra de autocorrección en bipedestación y en decúbito prono tras realizar la máxima extensión del tronco mediante la extensión de los brazos, posición en la que también medimos la máxima extensión de la lordosis.

Resultados: El grado de flexión de cifosis fue de $24,7^\circ \pm 6,2^\circ$ en decúbito y de $25,68^\circ \pm 8,1^\circ$ en bipedestación ($t=0,93$; $p<0,36$), lo que indica que no existen diferencias significativas entre ambas mediciones en esta muestra de bailarinas, probablemente por el gran

trabajo de esquema corporal realizado. Respecto al grado de corrección de la cifosis dorsal en decúbito la media (X) fue de $7,93^\circ \pm 6,43^\circ$ y en autocorrección la $X= 5,41^\circ \pm 9,72^\circ$ ($t=1,84$, $p<0,07$). El grado de máxima lordosis lumbar obtenido en decúbito fue $X = 81,4 \pm 9^\circ$ y esta exploración nos puede servir para informarnos de la reductibilidad de las raras cifosis lumbares.

La ventaja de obtener estas mediciones en decúbito es que al compararlas con las obtenidas en bipedestación nos puede ayudar a diferenciar las curvas cifóticas y lordóticas posturales de las estructuradas, aportando valores objetivos. En caso de tener que evaluar a niños hiperactivos y a los no colaboradores, esta exploración los problemas de equilibrio. Sería conveniente profundizar en esta línea de trabajo con individuos afectados de incrementos de estas curvaturas, así como obtener las referencias en población normal.

Conclusión: La medición de la cifosis y lordosis en decúbito puede ser de ayuda para diferenciar las actitudes cifolordóticas de las cifosis y lordosis estructuradas, ya que elimina el problema de la gravedad terrestre. Cuando exista dificultad o imposibilidad para explorar en bipedestación puede sustituirse por la cuantificación de las curvaturas en decúbito. La medición del grado de cifosis en máxima extensión del tronco en decúbito prono también nos puede informar sobre el grado de reductibilidad de la cifosis dorsal.