

ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD: ACTUALIZACIONES EN PATOLOGÍA FÉMORO PATELAR Y OTRAS GONALGIAS

Fechas y lugar de celebración

- **Fechas de realización:** Del 16-09-2009 al 19-09-2009
- **Sede:** CARTAGENA
- **Lugar:** Cajamurcia. C/ Puertas de Murcia, 22.

Plazos

- **Inscripción:** Del 04/05/2009 al 07/09/2009

Objetivos

Curso teórico-práctico en el que se mostrarán los avances en el diagnóstico y tratamiento de las gonalgias más frecuentes con especial atención a la patología fémoro-patelar, tanto en la adolescencia como el adulto. Puesta al día de los protocolos de diagnóstico y tratamiento con una visión conjunta entre médicos de diferentes especialidades y fisioterapeutas. También se analizarán las diferentes repercusiones del ejercicio físico sobre estas frecuentes patologías y los distintos tratamientos que se pueden aplicar para ellos. Se presentarán las últimas aportaciones científicas del grupo de investigación "Aparato locomotor. deporte y fisioterapia" de la Universidad de Murcia.

Organización de la actividad

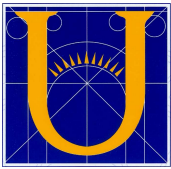
Dirección

- Prof. Dr. FERNANDO MARIA SANTONJA MEDINA
- Prof. Dr. IGNACIO MARTINEZ GONZALEZ-MORO

Coordinador:

- Prof. Dr. ANTONIO PASTOR CLEMENTE

Requisitos de acceso



- Médicos especialistas en Medicina de la Educación Física y el Deporte; en Traumatología y Cirugía Ortopédica o en Rehabilitación y Medicina Física. Diplomados o estudiantes en Fisioterapia, Ciencias de las Salud o de la Actividad Física y el Deporte y personas interesadas en el tema.

Datos generales

- **Duración:** 30 horas
- **Número máximo de alumnos:** 60
- **Número mínimo de alumnos:** 20
- **Créditos de libre configuración:** 3

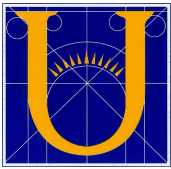
Precios

- **PRECIO PUBLICO:** 95 €

Programa

Miércoles 16

- 16:00 h. Presentación.
- 16:30 h. Recuerdo anatómico y biomecánico.
 - Prof. Dr. Ignacio Martínez González-Moro
- 17:00 h. El dolor de la rodilla: importancia, prevalencia, coste económico y diferentes etiologías.
 - D. Juan Nogales Hidalgo
Consultor COT H Perpetuo Socorro. Las Palmas de Gran Canaria.
- 17:20 h. Conceptos y clasificaciones de la patología fémoro-patelar.
 - Dr. José María Centenera Centenera
Director ICOT Gerona.
- 17:40 h. Semiología de la fémoro-patelar. Su valor en el diagnóstico.
 - Prof. Dr. Fernando María Santonja Medina
- 18:10 h. Teorías sobre el dolor fémoro-patelar.
 - D. Juan Nogales Hidalgo
Consultor COT H Perpetuo Socorro. Las Palmas de Gran Canaria.
- 18:40 h. Pausa.
- 19:00 h. Exploración radiográfica convencional: Importancia de la posición. Índices radiográficos, proyecciones especiales (ángulo Q, en estrés).
 - Prof. Dr. Fernando María Santonja Medina
- 19:20 h. Estudio con TAC. Protocolo terapéutico y cuantificación.
 - D. José Alonso Ruiz
M Adjunto Músculo-Esquelético HUV Arrixaca. Murcia.
- 19:40 h. Papel de la RM. Interpretación de las condropatías. Clasificación por grados.



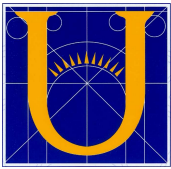
- D. José Alonso Ruiz
M Adjunto Músculo-Esquelético HUV Arrixaca. Murcia.
- 20:00 h. Coloquio.

Jueves 17

- 09:00 h. Diagnóstico diferencial de las gonalgias.
 - Dr. José María Centenera Centenera
Director ICOT Gerona.
- 09:30 h. Actitud terapéutica y objetivos del tratamiento conservador.
 - Dra. Pilar Andujar Ortuño
Jefe Serv Rehabilitación de la provincia de Albacete.
- 10:00 h. Analgesia física ante el dolor. Técnicas y resultados
 - Dra. Pilar Andujar Ortuño
Jefe Serv Rehabilitación de la provincia de Albacete.
- 10:30 h. Protocolo de Mc Connell: descripción y vendaje de McConnell.
 - Dña. M^a del Mar Herrero Pérez
Directora Fisiomar. Puerto Lumbreras Murcia.
- 11:00 h. Pausa.
- 11:30 h. Otros protocolos de rehabilitación y fisioterapia.
 - Dña. Josefa Herrera Lardin
Directora Fisiosalud. Librilla. Murcia.
- 12:00 h. Terapia acuática como tratamiento de los desórdenes fémoro-patelares.
 - D. David Álvarez Santana
Fisioterapeuta del FC Barcelona y Terapias Acuáticas de Canarias.
- 12:45 h. Programa de mantenimiento y potenciación en las salas de musculación.
 - D. Carlos Pérez Caballero
Instalaciones Deportivas. Universidad de Murcia.
- 13:15 h. Coloquio.
- 14:00 h. Pausa.
- 16:30 h. Prácticas de vendaje funcional de McConnell y vendaje funcional centrador de la rótula.
 - Dña. Josefa Herrera Lardin
Directora Fisiosalud. Librilla. Murcia.
- 18:30 h. Prácticas de protocolo terapéutico (estiramiento y potenciación) de la patología fémoro-patelar.
 - Dña. M^a del Mar Herrero Pérez
Directora Fisiomar. Puerto Lumbreras Murcia.

Viernes 18

- 09:00 h. Novedades terapéuticas en el tratamiento de las condropatías: Ac. hialurónico y factores plaquetarios. Tratamiento en personas mayores.
 - Prof. Dr. Antonio Pastor Clemente
- 09:30 h. Técnicas de realineamiento proximal del aparato extensor. Experiencia .



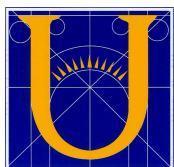
- Prof. Dr. Fernando María Santonja Medina
- 10:00 h. Papel de la cirugía astrocópica en la patología fémoro-patelar. Vídeos.
 - Dr. José María Centenera Centenera
Director ICOT Gerona.
- 10:30 h. Realineamiento distal. Indicaciones y técnicas.
 - D. Juan Nogales Hidalgo
Consultor COT H Perpetuo Socorro. Las Palmas de Gran Canaria.
- 11:00 h. Pausa.
- 11:45 h. Problemática de la inestabilidad de la rodilla.
 - Prof. Dr. José Luis Villarreal Sanz
Profesor Emérito Traumatología. Universidad de Murcia.
- 12:15 h. Cirugía en la artrosis F.P. Cirugía en personas mayores.
 - D. Juan Nogales Hidalgo
Consultor COT H Perpetuo Socorro. Las Palmas de Gran Canaria.
- 13:00 h. Coloquio.
- 14:00 h. Pausa.
- 16:00 h. Prácticas de Terapia acuática para la patología fémoro-patelar.
 - D. David Álvarez Santana
Fisioterapeuta del FC Barcelona y Terapias Acuáticas de Canarias.
- 19:00 h. Evaluación: Alumnos de libre configuración.

Sábado 19

- 10:30 h. Utilidad de la valoración isocinética y electromiográfica en los desórdenes fémoro-patelares.
 - Prof. Dr. Ignacio Martínez González-Moro
- 11:00 h. Tendinopatías en el deporte. Rodilla del saltador y del corredor. Etiología, tratamiento y prevención.
 - Prof. Dr. Vicente Ferrer López
Director Centro Medicina del Deporte de Albacete. Universidad de Murcia.
- 11:30 h. CONFERENCIA DE CLAUSURA: Evolución de la actitud del médico respecto al tratamiento de la patología fémoro-patelar.
 - Prof. Dr. José Luis Villarreal Sanz
Profesor Emérito Traumatología. Universidad de Murcia.
- Clausura y entrega de diplomas

Patrocinadores:





CONDICIONES GENERALES

A. PREINSCRIPCIÓN

Los interesados en el **XXVI Curso de Buceo Científico** deben presentar una solicitud de admisión hasta el **22 de mayo de 2009**, y esperar a que se le comunique su selección antes de formalizar la matrícula.

En el caso de **cursos con limitación de plazas**, se deberá confirmar previamente la existencia de vacantes.

B. MATRÍCULA

Plazo de matrícula:

- Curso de mayo: hasta el 4 de mayo.
- Las matrículas del resto de cursos de junio, julio y septiembre podrán formalizarse hasta una semana antes de su comienzo.

Para realizar la matrícula es imprescindible hacer llegar a la Sección de la Universidad del Mar el impreso de inscripción y fotocopia del DNI, junto con el boletín de ingreso correspondiente sellado por la entidad bancaria (CAM, CAJAMURCIA y BANCO SANTANDER).

Los citados impresos, junto con la información general de la Universidad Internacional del Mar, pueden descargarse de <http://www.um.es/unimar>, donde también se puede formalizar la matrícula vía telemática realizando el pago mediante tarjeta de crédito.

C. INFORMACIÓN ADICIONAL

Los cursos podrán suspenderse en caso de no alcanzar el número de 20 alumnos.

La matrícula y asistencia a cada curso da derecho a la obtención del diploma acreditativo correspondiente.

ESTOS CURSOS PODRÁN SER RECONOCIDOS ACADÉMICAMENTE COMO CRÉDITOS DE LIBRE CONFIGURACIÓN.

Además, existe convenio de reconocimiento de las actividades de la Universidad Internacional del Mar con la Universidad Miguel Hernández de Elche.

Los alumnos procedentes de otras Universidades que soliciten créditos de libre configuración deberán indicar los requisitos requeridos por su Universidad de origen para el reconocimiento de dichos créditos (certificado, diploma, programa sellado, ...).

D. ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN

UNIVERSIDAD INTERNACIONAL DEL MAR

C/. Actor Isidoro Máiquez, 9

30007 Murcia

Teléfonos: 868 888460/8207/7262/3376/3360/3359

Fax: 968 36 38 97

E-mail: unimar@um.es

<http://www.um.es/unimar>