

“Actividad Física y Salud: Avances en el tratamiento de las desalineaciones del Raquis”

Dentro del programa de la Universidad Internacional del Mar, promovida por la Universidad de Murcia, destacamos el curso “Actividad Física y Salud: Avances en el tratamiento de las desalineaciones del Raquis”, dirigido por los profesores Dr. D. Ignacio Martínez González-Moro y Dr. D. Fernando María Santonja Medina.

Programa

“ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD: AVANCES EN EL TRATAMIENTO DE LAS DESALINEACIONES DEL RAQUIS”

Lunes 15

10:00 h. Presentación.

Prof. Dr. D. Fernando María Santonja Medina
Prof. Dr. D. Ignacio Martínez González-moro

10:10 h. Mesa redonda: ACTITUD ESCOLIÓTICA Y ESCOLIOSIS.

Concepto, clasificación y prevalencia. Prof. Dr. D. Ignacio Martínez González-moro.
Diagnóstico clínico y radiográfico. Prof. Dr. D. Fernando María Santonja Medina.
Planificación y estrategias de tratamiento. Prof. Dña. Pilar Andujar Ortuño.
Métodos clásicos de CNT. Dña. Pilar Cozar Gutierrez.

Moderador: Prof. Dr. D. Ignacio Martínez González-moro

16:30 h. Mesa redonda: TRATAMIENTO DE LA ACTITUD ESCOLIÓTICA Y ESCOLIOSIS.

Métodos clásicos de CNT. Dña. Pilar Cozar Gutierrez.
Método de Schroth. Dña. María del Mar Saez Meseguer.
Método FED. Dña. María del Mar Saez Meseguer.
Ortesis convencionales y SpineCord. Prof. Dr. D. Fernando María Santonja Medina.

Moderadora: Prof. Dña. Pilar Andujar Ortuño

Martes 16

09:30 h. Mesa redonda: PLANO SAGITAL: CIFOSIS y LORDOSIS.

Concepto, clasificación y prevalencia. Prof. Dr. D. José Serna Fuentes. Prof. Asociado y Catedrático de Instituto. Facultad de Medicina. Universidad de Murcia.
Diagnóstico clínico y radiográfico. Prof. Dña. Pilar Andujar Ortuño.
Planificación y estrategias de tratamiento. Prof. Dr. D. Fernando María Santonja Medina.
Corrección del esquema corporal y cinesiterapia. Dña. Esther García Delgado.

Moderador: Prof. Dr. D. Fernando María Santonja Medina

16:30 h. Prácticas: Primera sesión.

Grupo I: Cinesiterapia de las desalineaciones frontales. Dña. Pilar Cozar Gutierrez.
Grupo II: Método de Schroth. Dña. María del Mar Saez Meseguer.

18:00 h. Prácticas: Segunda sesión.

Grupo I: Método de Schroth. Dña. María del Mar Saez Meseguer.
Grupo II: Cinesiterapia de las desalineaciones frontales. Dña. Pilar Cozar Gutierrez.

Miércoles 17

09:30 h. Mesa redonda: CORTEDAD DE LA MUSCULATURA ISQUIOSURAL.

Concepto, clasificación y prevalencia. Prof. Dr. D. Vicente Ferrer Lopez.
Diagnóstico clínico y radiográfico. Prof. Dr. D. Antonio Pastor Clemente.
Planificación y estrategias de tratamiento. Prof. Dr. D. Fernando María Santonja Medina.
Técnicas de extensibilidad de la musculatura isquiosural. Dña. Josefa Herrera Lardin. Dña. Verónica Serrano Cabrera.

Moderador: Prof. Dr. D. Vicente Ferrer Lopez

16:30 h. Prácticas: Tercera sesión.

Grupo I: Mejora del esquema corporal e higiene postural. D. Joaquín Alcaraz Belzunces.
Grupo II: Cinesiterapia de la cifo-lordosis. Dña. Esther García Delgado.

18:00 h. Prácticas: Cuarta sesión.

Grupo I: Cinesiterapia de la cifo-lordosis. Dña. Esther García Delgado.
Grupo II: Mejora del esquema corporal e higiene postural. D. Joaquín Alcaraz Belzunces.

Jueves 18

09:30 h. DESALINEACIONES DEL ADULTO.

Escoliosis del adulto. Algias y tratamiento. Dña. Amelia Rubio Peiro. Médico Rehabilitador. Complejo Hospitalario de Albacete.
Cifosis y lordosis en el adulto. Algias y tratamiento. D. María Francisca Medrano Gonzalez. Médico Rehabilitador. Complejo Hospitalario de Albacete.
Tratamiento quirúrgico. Prof. Dr. D. Manuel Medina Quiros. Profesor Asociado y Traumatólogo. Hospital Virgen de la Arrixaca. Universidad de Murcia.
Tratamiento de las algias vertebrales con el medio acuático. D. David Alvarez Santana. Dña. María Angeles Sanchez Heredia. Fisioterapeuta. Terapias acuáticas. Murcia.

Moderador: Prof. Dr. D. Ignacio Martínez González-moro

16:30 h. Prácticas: Quinta sesión.

Grupo I: Tratamiento de la cortedad isquiosural. Dña. Josefa Herrera Lardin.
Grupo II: Terapia acuática como tratamiento de la cifosis, lordosis y C Isquiosural. D. David Alvarez Santana. Dña. Ana Salcedo Vera. Fisioterapeuta. Terapias acuáticas. Murcia.

18:00 h. Prácticas: Sexta sesión.

Grupo I: Terapia acuática como tratamiento de la cifosis, lordosis y C Isquiosural. D. David Alvarez Santana. Dña. Isabel Vera Roca. Fisioterapeuta. Terapias acuáticas. Murcia.
Grupo II: Tratamiento de la cortedad isquiosural. Dña. Josefa Herrera Lardin.

Viernes 19

09:30 h. NUEVAS APORTACIONES DEL GRUPO DE INVESTIGACIÓN.

Disposición del Raquis en la gimnasia de rítmica. Prof. Dra. Dña. Francisca María Martínez Gallego. Prof. Asociada. Facultad Ciencias del Deporte. Universidad de Murcia.
Disposición del Raquis en la bailarina. Indicación terapéutica. Prof. Dr. D. Sebastian Ramon Gomez Lozano. Profesor Agregado. UCAM. Murcia.
Disposición del Raquis en la natación. Indicación terapéutica. Prof. Dr. D. Antonio Pastor Clemente.

Moderador: Prof. Dr. D. Fernando María Santonja Medina

Clausura y entrega de diplomas

Visite la página <http://www.santonjatrauma.es/>

o comentarios [Enlaces a esta entrada](#)

Etiquetas: [aulas del mar](#) [curso](#) [Programa](#)

Datos generales

Requisitos de acceso

- Alumnos, titulados universitarios y personas interesadas en el tema

Datos generales

- Fechas de realización: Del 15-09-2008 al 19-09-2008
- Sede: CARTAGENA
- Lugar: Cajamurcia. Centro Cultural. C/ Puertas de Murcia, 22.
- Duración: 30 horas
- Número máximo de alumnos: 80
- Número mínimo de alumnos: 20
- Créditos de libre configuración: 3

Precios

- Precio Público: 95

Matricula

Visite la página <http://www.santonjatrauma.es>

[0 comentarios](#) [Enlaces a esta entrada](#)

Etiquetas: [aulas del mar](#) [curso](#) [datos](#)

Actividad Física y Salud: Avances en el tratamiento de las desalineaciones del Raquis

Dentro del programa de la Universidad Internacional del Mar, promovida por la Universidad de Murcia, destacamos el curso "Actividad Física y Salud: Avances en el tratamiento de las desalineaciones del Raquis", dirigido por los profesores Dr. D. Ignacio Martínez González-Moro y Dr. D. Fernando María Santonja Medina.

Los objetivos del curso son:

- Presentar los últimos avances en el diagnóstico y tratamiento de las alteraciones raquídeas.
- Debatir sobre la metodología y resultados de las diferentes técnicas empleadas en el tratamiento de las desviaciones del raquis.
- Sentir el desarrollo práctico de las diferentes posibilidades terapéuticas aplicadas a estas patologías.
- Intercambiar las experiencias profesionales sobre este campo entre los participantes en el curso.

Universidad Internacional del Mar

Visite la página <http://www.santonjatrauma.es>